



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Egmont Pietruschka

□□□: 1:05:28

□□: SV Gelnhausen

□□: 196

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 13 (of 70)

□□□□□/□: 12 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:29	15:25	1	-	5	1:32	0.55	8:29	15:25	1	-	56	1:32
Wechsel S -> R	-	1:49	-	1	-	17	0:42	0.55	10:18	18:43	1	-	56	2:14
Schwimmen □□□	0.55	10:18	18:43	1	-	56	2:14	0.55	10:18	18:43	1	-	56	2:14
Rad netto	20.00	32:53	1:38	1	-	14	3:32	20.55	43:11	2:06	1	-	56	4:09
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	18	0:26	20.55	44:16	2:09	1	-	56	4:26
Rad □□□	20.00	33:58	1:41	1	-	16	3:49	20.55	44:16	2:09	1	-	56	4:26
Lauf	5.00	21:12	4:14	1	-	15	3:59	25.55	1:05:28	2:33	1	-	12	6:57