



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Patrick Friederich

□□□: 1:22:26

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 198

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 44 (of 70)

□□□□□/□: 38 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:51	23:21	5	4:22	38	5:54	0.55	12:51	23:21	5	4:22	56	5:54
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	0:28	26	1:10	0.55	15:08	27:30	4	4:50	56	7:04
Schwimmen □□□	0.55	15:08	27:30	4	4:50	56	7:04	0.55	15:08	27:30	4	4:50	56	7:04
Rad netto	20.00	40:58	2:02	4	8:05	45	11:37	20.55	56:06	2:43	5	12:55	56	17:04
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:23	32	0:49	20.55	57:34	2:48	5	13:18	56	17:44
Rad □□□	20.00	42:26	2:07	4	8:28	44	12:17	20.55	57:34	2:48	5	13:18	56	17:44
Lauf	5.00	24:52	4:58	3	3:40	32	7:39	25.55	1:22:26	3:13	4	16:58	38	23:55