



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Julia Schenk

□□□: 1:39:09

□□: 185

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 64 (of 70)

□□□□□/□: 13 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:26:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:46	25:01	1	-	9	5:50	0.55	13:46	25:01	1	-	9	5:50	
Wechsel S -> R	-	5:47	-	3	2:27	15	4:38	0.55	19:33	35:32	3	0:53	15	10:23	
Schwimmen □□□	0.55	19:33	35:32	3	0:53	15	10:23	0.55	19:33	35:32	3	0:53	15	10:23	
Rad netto	20.00	49:44	2:29	3	8:33	13	15:21	20.55	1:09:17	3:22	3	9:26	14	25:44	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	1	-	5	0:35	20.55	1:10:31	3:25	3	9:07	13	26:14	
Rad □□□	20.00	50:58	2:32	3	8:14	13	15:51	20.55	1:10:31	3:25	3	9:07	13	26:14	
Lauf	5.00	28:38	5:43	2	3:17	9	9:23	25.55	1:39:09	3:52	3	12:24	13	34:53	