



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Thomas Zebunke

□□□: 1:19:12

□□: Triathlon Wetterau

□□: 138

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 41 (of 70)

□□□□□/□: 36 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 5 MK60

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:19:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:18	22:21	1	-	34	5:21	0.55	12:18	22:21	1	-	56	5:21
Wechsel S -> R	-	1:50	-	1	-	18	0:43	0.55	14:08	25:41	1	-	56	6:04
Schwimmen □□□	0.55	14:08	25:41	1	-	56	6:04	0.55	14:08	25:41	1	-	56	6:04
Rad netto	20.00	39:11	1:57	3	1:22	39	9:50	20.55	53:19	2:35	1	-	56	14:17
Wechsel R -> L	-	1:25	-	1	-	30	0:46	20.55	54:44	2:39	1	-	56	14:54
Rad □□□	20.00	40:36	2:01	3	1:17	38	10:27	20.55	54:44	2:39	1	-	56	14:54
Lauf	5.00	24:28	4:53	1	-	29	7:15	25.55	1:19:12	3:05	1	-	36	20:41