



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

0000

Bernd Scheer

000: 1:23:13

00: Tanzschule Scheer

00: 200

00: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

00000/000: 47 (of 70)

00000/0: 40 (of 55)

000000: 58:31

0000:

Senioren 5 MK60

00000: 2(of 3)

0000000: 1:19:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.55	12:52	23:23	2	0:34	39	5:55	0.55	12:52	23:23	4	0:34	56	5:55
Wechsel S -> R	-	2:44	-	2	0:54	35	1:37	0.55	15:36	28:21	4	1:28	56	7:32
Schwimmen 000	0.55	15:36	28:21	4	1:28	56	7:32	0.55	15:36	28:21	4	1:28	56	7:32
Rad netto	20.00	37:49	1:53	1	-	33	8:28	20.55	53:25	2:35	4	0:06	56	14:23
Wechsel R -> L	-	1:30	-	2	0:05	34	0:51	20.55	54:55	2:40	4	0:11	56	15:05
Rad 000	20.00	39:19	1:57	1	-	33	9:10	20.55	54:55	2:40	4	0:11	56	15:05
Lauf	5.00	28:18	5:39	2	3:50	45	11:05	25.55	1:23:13	3:15	2	4:01	40	24:42