



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Herwig Wagner

□□□: 1:49:07

□□: DLRG Tri-Team-Wetzlar

□□: 202

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 70 (of 70)

□□□□□/□: 55 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Senioren 7 MK70

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:36:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	16:11	29:25	2	0:18	53	9:14	0.55	16:11	29:25	2	0:18	56	9:14
Wechsel S -> R	-	5:49	-	2	2:25	54	4:42	0.55	22:00	40:00	2	2:43	56	13:56
Schwimmen □□□	0.55	22:00	40:00	2	2:43	56	13:56	0.55	22:00	40:00	2	2:43	56	13:56
Rad netto	20.00	47:02	2:21	2	3:50	53	17:41	20.55	1:09:02	3:21	2	6:33	56	30:00
Wechsel R -> L	-	3:19	-	2	2:04	55	2:40	20.55	1:12:21	3:31	2	8:37	56	32:31
Rad □□□	20.00	50:21	2:31	2	5:54	53	20:12	20.55	1:12:21	3:31	2	8:37	56	32:31
Lauf	5.00	36:46	7:21	2	4:16	54	19:33	25.55	1:49:07	4:16	2	12:53	55	50:36