



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Simone Pyrlik

□□□: 1:17:24

□□: Gießener Schwimmverein

□□: 143

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 32 (of 70)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:17:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:38	21:09	1	-	5	3:42	0.55	11:38	21:09	1	-	16	3:42
Wechsel S -> R	-	1:54	-	1	-	3	0:45	0.55	13:32	24:36	1	-	16	4:22
Schwimmen □□□	0.55	13:32	24:36	1	-	16	4:22	0.55	13:32	24:36	1	-	16	4:22
Rad netto	20.00	38:20	1:55	2	1:42	5	3:57	20.55	51:52	2:31	1	-	16	8:19
Wechsel R -> L	-	2:39	-	3	1:21	15	2:00	20.55	54:31	2:39	1	-	16	10:14
Rad □□□	20.00	40:59	2:02	2	3:03	5	5:52	20.55	54:31	2:39	1	-	16	10:14
Lauf	5.00	22:53	4:34	1	-	2	3:38	25.55	1:17:24	3:01	1	-	3	13:08