



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Judith Holtz

□□□: 1:19:29

□□: RSG Würzburg | GRTWNDRR

□□: 213

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 42 (of 70)

□□□□□/□: 6 (of 15)

□□□□□□: 1:04:16

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:17:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:28	28:07	3	3:50	14	7:32	0.55	15:28	28:07	4	3:50	16	7:32
Wechsel S -> R	-	2:58	-	2	1:04	9	1:49	0.55	18:26	33:30	4	4:54	16	9:16
Schwimmen □□□	0.55	18:26	33:30	4	4:54	16	9:16	0.55	18:26	33:30	4	4:54	16	9:16
Rad netto	20.00	36:38	1:49	1	-	3	2:15	20.55	55:04	2:40	4	3:12	16	11:31
Wechsel R -> L	-	1:18	-	1	-	6	0:39	20.55	56:22	2:44	4	1:51	16	12:05
Rad □□□	20.00	37:56	1:53	1	-	3	2:49	20.55	56:22	2:44	4	1:51	16	12:05
Lauf	5.00	23:07	4:37	2	0:14	3	3:52	25.55	1:19:29	3:06	2	2:05	6	15:13