



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Inselcrew 2

□□□: 1:20:23

□□: TV Düdelsheim

□□: 207

□□: 25.55 km

Chari Tria Staffel (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

□□□□□□: 1:07:27

□□□□:

Staffel

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.55	12:49	23:18	4	4:13	4	4:13	0.55	12:49	23:18	4	4:13	4	4:13
Wechsel S -> R	-	1:34	-	5	0:14	5	0:14	0.55	14:23	26:09	4	4:27	4	4:27
Schwimmen □□□	0.55	14:23	26:09	4	4:27	4	4:27	0.55	14:23	26:09	4	4:27	4	4:27
Rad netto	20.00	39:47	1:59	3	3:36	3	3:36	20.55	54:10	2:38	3	7:11	3	7:11
Wechsel R -> L	-	1:00	-	5	0:17	5	0:17	20.55	55:10	2:41	3	7:24	3	7:24
Rad □□□	20.00	40:47	2:02	3	3:40	3	3:40	20.55	55:10	2:41	3	7:24	3	7:24
Lauf	5.00	25:13	5:02	3	5:32	3	5:32	25.55	1:20:23	3:08	3	12:56	3	12:56