



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

## Inselcrew 1

□□□: 1:32:13

□□: TV Düdelsheim

□□: 206

□□: 25.55 km

Chari Tria Staffel (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 5 (of 5)

□□□□□/□□□: 5 (of 5)

□□□□□□: 1:07:27

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Staffel

□□□□□□□: 1:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.55	12:59	23:36	5	4:23	5	4:23	0.55	12:59	23:36	5	4:23	5	4:23
Wechsel S -> R	-	1:27	-	3	0:07	3	0:07	0.55	14:26	26:14	5	4:30	5	4:30
Schwimmen □□□	0.55	14:26	26:14	5	4:30	5	4:30	0.55	14:26	26:14	5	4:30	5	4:30
Rad netto	20.00	41:17	2:03	4	5:06	4	5:06	20.55	55:43	2:42	4	8:44	4	8:44
Wechsel R -> L	-	0:59	-	4	0:16	4	0:16	20.55	56:42	2:45	4	8:56	4	8:56
Rad □□□	20.00	42:16	2:06	4	5:09	4	5:09	20.55	56:42	2:45	4	8:56	4	8:56
Lauf	5.00	35:31	7:06	5	15:50	5	15:50	25.55	1:32:13	3:36	5	24:46	5	24:46