



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Robin Thome

□□□: 1:02:10

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 211

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 5 (of 70)

□□□□□/□: 5 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 58:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:10	16:39	3	2:13	11	2:13	0.55	9:10	16:39	6	2:13	56	2:13
Wechsel S -> R	-	1:16	-	3	0:09	5	0:09	0.55	10:26	18:58	6	2:22	56	2:22
Schwimmen □□□	0.55	10:26	18:58	6	2:22	56	2:22	0.55	10:26	18:58	6	2:22	56	2:22
Rad netto	20.00	32:04	1:36	1	-	9	2:43	20.55	42:30	2:04	6	1:56	56	3:28
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	1	-	20.55	43:09	2:05	6	1:51	56	3:19
Rad □□□	20.00	32:43	1:38	1	-	7	2:34	20.55	43:09	2:05	6	1:51	56	3:19
Lauf	5.00	19:01	3:48	3	1:48	5	1:48	25.55	1:02:10	2:25	2	3:39	5	3:39