



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Cornelia Freitag

□□□: 2:35:28

□□: TV 1860 Lich e.V

□□: 44

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 30 (of 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 2:07:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Olymp Frauen AK4

□□□□□□□: 2:07:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	23:28	18:46	1	-	4	3:39	1.25	23:28	18:46	1	-	9	3:39
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	3:42	6	3:42	1.25	27:10	21:44	2	4:12	5	5:04
Schwimmen □□□	1.25	27:10	21:44	2	4:12	5	5:04	1.25	27:10	21:44	2	4:12	5	5:04
Rad netto	38.00	1:14:04	1:56	2	11:06	5	11:06	39.25	1:41:14	2:34	2	15:18	5	15:18
Wechsel R -> L	-	1:53	-	2	0:41	7	0:42	39.25	1:43:07	2:37	2	15:59	5	15:59
Rad □□□	38.00	1:15:57	1:59	2	11:47	5	11:47	39.25	1:43:07	2:37	2	15:59	5	15:59
Lauf	10.00	52:21	5:14	2	11:46	7	11:46	49.25	2:35:28	3:09	2	27:45	5	27:45