



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Markus Respondek

□□□: 1:58:21

□□: OPTIMUM Sportbrillen/Tria-Team Bruchköbel

□□: 1

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 2 (of 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 2 (of 34)

□□□□□□: 1:49:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Olymp Männer AK3

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	18:30	14:48	1	-	1	-	1.25	18:30	14:48	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	1	-	1.25	20:13	16:10	1	-	1	-
Schwimmen □□□	1.25	20:13	16:10	1	-	1	-	1.25	20:13	16:10	1	-	1	-
Rad netto	38.00	58:14	1:31	2	0:17	3	5:28	39.25	1:18:27	1:59	1	-	35	5:00
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	2	0:06	39.25	1:19:25	2:01	1	-	35	5:06
Rad □□□	38.00	59:12	1:33	1	-	2	5:34	39.25	1:19:25	2:01	1	-	35	5:06
Lauf	10.00	38:56	3:53	2	0:44	3	3:31	49.25	1:58:21	2:24	1	-	2	8:37