



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Paul Beetz

□□□: 2:00:12

□□: 6

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 42)

□□□□□/□: 3 (of 34)

□□□□□□: 1:49:44

□□□□:

Olymp Männer AK3

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	20:52	16:41	2	2:22	3	2:22	1.25	20:52	16:41	9	2:22	35	2:22
Wechsel S -> R	-	1:48	-	2	0:05	3	0:05	1.25	22:40	18:07	9	2:27	35	2:27
Schwimmen □□□	1.25	22:40	18:07	9	2:27	35	2:27	1.25	22:40	18:07	9	2:27	35	2:27
Rad netto	38.00	57:57	1:31	1	-	2	5:11	39.25	1:20:37	2:03	9	2:10	35	7:10
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:25	7	0:31	39.25	1:22:00	2:05	9	2:35	35	7:41
Rad □□□	38.00	59:20	1:33	2	0:08	3	5:42	39.25	1:22:00	2:05	9	2:35	35	7:41
Lauf	10.00	38:12	3:49	1	-	2	2:47	49.25	2:00:12	2:26	2	1:51	3	10:28