



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Alexander Baron

□□□: 2:18:59

□□: OPTIMUM Sportbrillen

□□: 8

□□: 49.25 km

□□□□□/□□□: 16 (of 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□: 14 (of 34)

□□□□□□: 1:49:44

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Olymp Männer AK3

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	30:39	24:31	8	12:09	29	12:09	1.25	30:39	24:31	9	12:09	35	12:09
Wechsel S -> R	-	2:23	-	5	0:40	9	0:40	1.25	33:02	26:25	9	12:49	35	12:49
Schwimmen □□□	1.25	33:02	26:25	9	12:49	35	12:49	1.25	33:02	26:25	9	12:49	35	12:49
Rad netto	38.00	1:02:22	1:38	4	4:25	7	9:36	39.25	1:35:24	2:25	9	16:57	35	21:57
Wechsel R -> L	-	1:11	-	2	0:13	3	0:19	39.25	1:36:35	2:27	9	17:10	35	22:16
Rad □□□	38.00	1:03:33	1:40	4	4:21	7	9:55	39.25	1:36:35	2:27	9	17:10	35	22:16
Lauf	10.00	42:24	4:14	5	4:12	10	6:59	49.25	2:18:59	2:49	6	20:38	14	29:15