



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Louis Bugert

□□□: 1:04:32

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 165

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 11 (of 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□: 10 (of 55)

□□□□□□: 58:31

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□□□: 58:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	8:39	15:43	2	1:42	8	1:42	0.55	8:39	15:43	2	1:42	8	1:42
Wechsel S -> R	-	1:08	-	2	0:01	2	0:01	0.55	9:47	17:47	2	1:43	4	1:43
Schwimmen □□□	0.55	9:47	17:47	2	1:43	4	1:43	0.55	9:47	17:47	2	1:43	4	1:43
Rad netto	20.00	32:58	1:38	3	0:54	15	3:37	20.55	42:45	2:04	3	2:11	10	3:43
Wechsel R -> L	-	0:49	-	4	0:10	6	0:10	20.55	43:34	2:07	3	2:16	10	3:44
Rad □□□	20.00	33:47	1:41	3	1:04	14	3:38	20.55	43:34	2:07	3	2:16	10	3:44
Lauf	5.00	20:58	4:11	5	3:45	13	3:45	25.55	1:04:32	2:31	3	6:01	10	6:01