



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

Alexander Falk

□□□: 2:13:37

□□: Injoy Büdingen

□□: 13

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 8 (of 42)

□□□□□/□: 6 (of 34)

□□□□□□: 1:49:44

□□□□:

Olymp Männer AK4

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:13:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	24:29	19:35	1	-	12	5:59	1.25	24:29	19:35	1	-	35	5:59
Wechsel S -> R	-	3:01	-	1	-	14	1:18	1.25	27:30	22:00	1	-	35	7:17
Schwimmen □□□	1.25	27:30	22:00	1	-	35	7:17	1.25	27:30	22:00	1	-	35	7:17
Rad netto	38.00	1:04:27	1:41	2	2:30	12	11:41	39.25	1:31:57	2:20	1	-	35	18:30
Wechsel R -> L	-	1:32	-	2	0:20	12	0:40	39.25	1:33:29	2:22	1	-	35	19:10
Rad □□□	38.00	1:05:59	1:44	2	2:50	12	12:21	39.25	1:33:29	2:22	1	-	35	19:10
Lauf	10.00	40:08	4:00	2	0:39	7	4:43	49.25	2:13:37	2:42	1	-	6	23:53