



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

□□□□

David Stegemann

□□□: 2:21:51

□□: 10

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 18 (of 42)

□□□□□/□: 15 (of 34)

□□□□□□: 1:49:44

□□□□:

Olymp Männer AK4

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 2:13:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	24:56	19:56	2	0:27	13	6:26	1.25	24:56	19:56	6	0:27	35	6:26	
Wechsel S -> R	-	3:38	-	2	0:37	21	1:55	1.25	28:34	22:51	6	1:04	35	8:21	
Schwimmen □□□	1.25	28:34	22:51	6	1:04	35	8:21	1.25	28:34	22:51	6	1:04	35	8:21	
Rad netto	38.00	1:07:57	1:47	4	6:00	19	15:11	39.25	1:36:31	2:27	6	4:34	35	23:04	
Wechsel R -> L	-	1:57	-	3	0:45	24	1:05	39.25	1:38:28	2:30	6	4:59	35	24:09	
Rad □□□	38.00	1:09:54	1:50	4	6:45	19	16:16	39.25	1:38:28	2:30	6	4:59	35	24:09	
Lauf	10.00	43:23	4:20	4	3:54	14	7:58	49.25	2:21:51	2:52	3	8:14	15	32:07	