



# WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 25.09.2022

□□□□

## Michael Jehnes

□□: Hannover Runners e.V.

□□: 111

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:48:34

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 14 (of 35)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 1:17:00

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:17:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51	-	12:21	-	5	3:51	19	3:51
Zwischenzeit II	-	20:40	-	5	6:02	15	6:02	-	33:01	-	5	9:53	17	9:53
Zwischenzeit I	-	20:30	-	5	5:28	13	5:28	-	53:31	-	5	15:21	15	15:21
Zwischenzeit II	-	20:29	-	5	5:32	12	5:32	-	1:14:00	-	5	20:53	15	20:53
Zwischenzeit I	-	21:42	-	5	6:39	12	6:39	-	1:35:42	-	5	27:32	15	27:32
Ziel	21.00	12:52	-	4	4:02	11	4:02	21.00	1:48:34	5:10	5	31:34	14	31:34