



WBG Zukunft Geraauelauf
Erfurt / 25.09.2022

□□□□

Jens Karbaum

□□□: 1:33:56

□□: 84

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 1:17:00

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 1:32:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Zwischenzeit I | - | 10:31 | - | 2 | 0:57 | 5 | 2:01 | - | 10:31 | - | 2 | 0:57 | 5 | 2:01 | |
| Zwischenzeit II | - | 17:41 | - | 2 | 0:26 | 6 | 3:03 | - | 28:12 | - | 2 | 1:23 | 6 | 5:04 | |
| Zwischenzeit I | - | 17:41 | - | 1 | - | 5 | 2:39 | - | 45:53 | - | 2 | 0:51 | 6 | 7:43 | |
| Zwischenzeit II | - | 17:52 | - | 1 | - | 6 | 2:55 | - | 1:03:45 | - | 2 | 0:46 | 6 | 10:38 | |
| Zwischenzeit I | - | 18:29 | - | 2 | 0:15 | 7 | 3:26 | - | 1:22:14 | - | 2 | 1:01 | 7 | 14:04 | |
| Ziel | 21.00 | 11:42 | - | 3 | 0:50 | 8 | 2:52 | 21.00 | 1:33:56 | 4:28 | 2 | 1:51 | 7 | 16:56 | |