



WBG Zukunft Gerauelauf
Erfurt / 25.09.2022

□□□□

Dieter Lippmann

□□□: 3:00:23

□□: 83

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 35 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 25 (of 25)

□□□□□□: 1:17:00

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M70 (70-74)

□□□□□□□: 3:00:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	17:14	-	1	-	25	8:44	-	17:14	-	1	-	25	8:44	
Zwischenzeit II	-	30:19	-	1	-	25	15:41	-	47:33	-	1	-	25	24:25	
Zwischenzeit I	-	32:18	-	1	-	25	17:16	-	1:19:51	-	1	-	25	41:41	
Zwischenzeit II	-	35:33	-	1	-	25	20:36	-	1:55:24	-	1	-	25	1:02:17	
Zwischenzeit I	-	40:18	-	1	-	25	25:15	-	2:35:42	-	1	-	25	1:27:32	
Ziel	21.00	24:41	-	1	-	25	15:51	21.00	3:00:23	8:35	1	-	25	1:43:23	