



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 25.09.2022

□□□□

Christiane Tentscher

□□: Nuremberg Runners

□□: 132

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 2:04:42

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 35)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 1:50:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:02:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	13:39	-	2	0:13	9	1:33	-	13:39	-	2	0:13	9	1:33	
Zwischenzeit II	-	23:24	-	2	0:20	9	2:52	-	37:03	-	2	0:33	9	4:25	
Zwischenzeit I	-	24:17	-	2	0:16	8	3:21	-	1:01:20	-	2	0:49	9	7:46	
Zwischenzeit II	-	23:57	-	2	0:04	8	2:44	-	1:25:17	-	2	0:53	8	10:30	
Zwischenzeit I	-	24:52	-	2	0:03	8	2:47	-	1:50:09	-	2	0:56	8	13:17	
Ziel	21.00	14:33	-	2	0:49	8	1:12	21.00	2:04:42	5:56	2	1:45	8	14:29	