



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 25.09.2022

□□□□

Stephan Knopf

□□□: 1:18:44

□□: McDonalds 3athlon Erfurt / Orthim Nordhausen

□□: 16.00 km/h

□□: 85

□□□□: 3:44 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 35)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 1:17:00

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 1:18:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	8:30	-	1	-	1	-	-	8:30	-	1	-	1	-	
Zwischenzeit II	-	14:41	-	1	-	2	0:03	-	23:11	-	1	-	2	0:03	
Zwischenzeit I	-	15:15	-	1	-	2	0:13	-	38:26	-	1	-	2	0:16	
Zwischenzeit II	-	15:19	-	1	-	2	0:22	-	53:45	-	1	-	2	0:38	
Zwischenzeit I	-	15:44	-	1	-	2	0:41	-	1:09:29	-	1	-	2	1:19	
Ziel	21.00	9:15	-	1	-	2	0:25	21.00	1:18:44	3:44	1	-	2	1:44	