



Nils Rauch

□□: SSV Erfurt Nord

□□: 58

☐: 4.50 km Jedermann

männliche Jugend U16 (14-15)

□□□: 28:09

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:15 min/km

_____: 32 (of 66)

____/_: 19 (of 37)

[][][]: 23:09

____: 2(of 5)

_____: 23:59

| | km | | min/km | - | - | | | km | | min/km | - | - | | |
|----------------|------|-------|--------|---|------|----|------|------|-------|--------|---|------|----|------|
| Zwischenzeit I | - | 10:25 | - | 4 | 0:42 | 8 | 0:43 | - | 10:25 | - | 4 | 0:42 | 8 | 0:43 |
| Ziel | 4.50 | 17:44 | - | 2 | 5:25 | 27 | 6:07 | 4.50 | 28:09 | 6:15 | 2 | 4:10 | 19 | 5:00 |