



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Trainingsgruppe Eisenach

□□□: 2:52:15

□□: 36

□□: 14.70 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 2 (of 9)

□□□□□□: 2:42:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Falken	11.60	44:40	3:51	3	3:02	3	3:02	11.60	44:40	3:51	3	3:02	3	3:02
Volteroda	12.30	51:26	4:10	3	4:58	3	4:58	23.90	1:36:06	4:01	3	8:00	3	8:00
Creuzburg	9.10	38:56	4:16	2	2:56	2	2:56	33.00	2:15:02	4:05	3	10:56	3	10:56
Mihla	9.20	37:13	4:02	1	-	1	-	42.20	2:52:15	4:04	2	9:34	2	9:34