



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

M&M

□□□: 2:57:45

□□: 34

□□: 14.18 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 3 (of 9)

□□□□□□: 2:42:41

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Falken	11.60	42:35	3:40	2	0:57	2	0:57	11.60	42:35	3:40	2	0:57	2	0:57
Volteroda	12.30	51:14	4:09	2	4:46	2	4:46	23.90	1:33:49	3:55	2	5:43	2	5:43
Creuzburg	9.10	40:20	4:25	3	4:20	3	4:20	33.00	2:14:09	4:03	2	10:03	2	10:03
Mihla	9.20	43:36	4:44	5	6:23	5	6:23	42.20	2:57:45	4:12	3	15:04	3	15:04