



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Wartburg-Sparkasse Männer 1

□□□: 3:21:19

□□: 31

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 4 (of 9)

□□□□□□: 2:42:41

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Falken	11.60	53:04	4:34	5	11:26	5	11:26	11.60	53:04	4:34	5	11:26	5	11:26
Volteroda	12.30	1:03:29	5:09	7	17:01	7	17:01	23.90	1:56:33	4:52	6	28:27	6	28:27
Creuzburg	9.10	42:15	4:38	6	6:15	6	6:15	33.00	2:38:48	4:48	6	34:42	6	34:42
Mihla	9.20	42:31	4:37	4	5:18	4	5:18	42.20	3:21:19	4:46	4	38:38	4	38:38