



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Wartburg-Sparkasse Männer 2

□□□: 3:26:11

□□: 32

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 5 (of 9)

□□□□□□: 2:42:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Falken	11.60	1:03:00	5:25	8	21:22	9	21:22	11.60	1:03:00	5:25	8	21:22	9	21:22
Volteroda	12.30	58:09	4:43	5	11:41	5	11:41	23.90	2:01:09	5:04	7	33:03	7	33:03
Creuzburg	9.10	40:24	4:26	4	4:24	4	4:24	33.00	2:41:33	4:53	7	37:27	7	37:27
Mihla	9.20	44:38	4:51	6	7:25	6	7:25	42.20	3:26:11	4:53	5	43:30	5	43:30