



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Die weißen Kenianer

□□□: 3:29:33

□□: 33

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 7 (of 9)

□□□□□□: 2:42:41

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Falken	11.60	53:23	4:36	6	11:45	6	11:45	11.60	53:23	4:36	6	11:45	6	11:45
Volteroda	12.30	59:06	4:48	6	12:38	6	12:38	23.90	1:52:29	4:42	5	24:23	5	24:23
Creuzburg	9.10	42:12	4:38	5	6:12	5	6:12	33.00	2:34:41	4:41	5	30:35	5	30:35
Mihla	9.20	54:52	5:57	7	17:39	7	17:39	42.20	3:29:33	4:57	7	46:52	7	46:52