



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Heyerode Uhey

□□□: 3:34:24

□□: 37

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 42.20 km

Staffel

□□□□□: 8 (of 9)

□□□□□□: 2:42:41

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 2:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Falken	11.60	1:00:35	5:13	7	18:57	8	18:57	11.60	1:00:35	5:13	7	18:57	8	18:57
Volteroda	12.30	1:05:20	5:18	8	18:52	8	18:52	23.90	2:05:55	5:16	8	37:49	9	37:49
Creuzburg	9.10	46:40	5:07	8	10:40	8	10:40	33.00	2:52:35	5:13	8	48:29	8	48:29
Mihla	9.20	41:49	4:32	3	4:36	3	4:36	42.20	3:34:24	5:04	8	51:43	8	51:43