



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Wüster, Nils

□□: Erfurt

□□: 544

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:52:38

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 39)

□□□□□/□: 13 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 3:36:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	58:26	5:02	4	2:56	16	12:25	11.60	58:26	5:02	4	2:56	16	12:25	
Volteroda	12.30	1:07:16	5:28	3	4:37	11	14:18	23.90	2:05:42	5:15	4	7:33	14	26:43	
Creuzburg	9.10	49:41	5:27	4	3:53	11	10:29	33.00	2:55:23	5:18	4	10:28	14	37:08	
Mihla	9.20	57:15	6:13	3	8:21	12	12:57	42.20	3:52:38	5:30	3	16:33	13	50:05	