



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Wüster, Nils

□□: Erfurt

□□: 544

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:52:38

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 39)

□□□□□/□: 13 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 3:36:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Falken | 11.60 | 58:26 | 5:02 | 4 | 2:56 | 16 | 12:25 | 11.60 | 58:26 | 5:02 | 4 | 2:56 | 16 | 12:25 | |
| Volteroda | 12.30 | 1:07:16 | 5:28 | 3 | 4:37 | 11 | 14:18 | 23.90 | 2:05:42 | 5:15 | 4 | 7:33 | 14 | 26:43 | |
| Creuzburg | 9.10 | 49:41 | 5:27 | 4 | 3:53 | 11 | 10:29 | 33.00 | 2:55:23 | 5:18 | 4 | 10:28 | 14 | 37:08 | |
| Mihla | 9.20 | 57:15 | 6:13 | 3 | 8:21 | 12 | 12:57 | 42.20 | 3:52:38 | 5:30 | 3 | 16:33 | 13 | 50:05 | |