



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Großmann, Michael

□□□: 4:06:14

□□: Faulungen

□□: 10.28 km/h

□□: 517

□□□□: 5:50 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 17 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 16 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 3:21:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:01:37	5:18	3	11:16	23	15:36	11.60	1:01:37	5:18	3	11:16	23	15:36	
Volteroda	12.30	1:12:22	5:53	3	14:05	19	19:24	23.90	2:13:59	5:36	3	25:21	19	35:00	
Creuzburg	9.10	54:03	5:56	2	10:42	15	14:51	33.00	3:08:02	5:41	2	36:03	17	49:47	
Mihla	9.20	58:12	6:19	2	8:17	13	13:54	42.20	4:06:14	5:50	2	44:20	16	1:03:41	