



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Fritsch, Johannes

□□□: 3:05:09

□□: Bischofroda

□□: 13.61 km/h

□□: 512

□□□□: 4:23 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 2 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 2 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 3:05:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Falken | 11.60 | 46:01 | 3:58 | 1 | - | 1 | - | 11.60 | 46:01 | 3:58 | 1 | - | 1 | - | |
| Volteroda | 12.30 | 52:58 | 4:18 | 1 | - | 1 | - | 23.90 | 1:38:59 | 4:08 | 1 | - | 1 | - | |
| Creuzburg | 9.10 | 39:32 | 4:20 | 1 | - | 2 | 0:20 | 33.00 | 2:18:31 | 4:11 | 1 | - | 2 | 0:16 | |
| Mihla | 9.20 | 46:38 | 5:04 | 1 | - | 2 | 2:20 | 42.20 | 3:05:09 | 4:23 | 1 | - | 2 | 2:36 | |