



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Dawo, Markus

□□□: 4:11:23

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 10.02 km/h

□□: 508

□□□□: 5:58 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 21 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 19 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:56:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	
Volteroda	12.30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	13:56	23.90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53	
Creuzburg	9.10	55:49	6:08	2	4:40	19	16:37	33.00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26	
Mihla	9.20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	23:24	42.20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50	