



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Dawo, Markus

□□□: 4:11:23

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 10.07 km/h

□□: 508

□□□□: 5:58 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 21 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 19 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 3:56:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Falken	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57
Volteroda	12.30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	13:56	23.90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53
Creuzburg	9.10	55:49	6:08	2	4:40	19	16:37	33.00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26
Mihla	9.20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	23:24	42.20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50