



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Stegmann, Thomas

□□□: 4:16:00

□□: Lauftreff Altensteiner Park

□□: 9.84 km/h

□□: 539

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 23 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 21 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:25:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	4	14:23	22	21:04	23.90	2:17:22	5:44	4	27:06	23	38:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	4	10:56	18	16:13	33.00	3:12:47	5:50	4	38:02	20	54:32
Mihla	9.20	1:03:13	6:52	4	12:49	17	18:55	42.20	4:16:00	6:03	4	50:51	21	1:13:27