



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

**Stegmann, Anja**

□□□: 4:16:01

□□: Lauftreff Altensteiner Park

□□: 9.89 km/h

□□: 538

□□□□: 6:04 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 24 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□: 4:16:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Falken	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	1	-	3	6:14	23.90	2:17:22	5:44	1	-	3	12:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	1	-	2	2:33	33.00	3:12:47	5:50	1	-	3	14:56
Mihla	9.20	1:03:14	6:52	1	-	3	2:41	42.20	4:16:01	6:04	1	-	3	17:26