



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Hildebrandt, Guido

□□: SSV FSG Eisenberg

□□: 519

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:29:30

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 39)

□□□□□/□: 23 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 3:56:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:07:07	5:47	4	9:49	28	21:06	11.60	1:07:07	5:47	4	9:49	28	21:06	
Volteroda	12.30	1:15:12	6:06	3	10:00	23	22:14	23.90	2:22:19	5:57	4	19:49	27	43:20	
Creuzburg	9.10	59:39	6:33	3	8:30	22	20:27	33.00	3:21:58	6:07	4	28:19	24	1:03:43	
Mihla	9.20	1:07:32	7:20	2	5:08	21	23:14	42.20	4:29:30	6:23	3	33:27	23	1:26:57	