



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Döbel, Christian

□□: Waltershausen

□□: 510

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:29:45

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 39)

□□□□□/□: 24 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 3:56:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	57:34	4:57	2	0:16	14	11:33	11.60	57:34	4:57	2	0:16	14	11:33	
Volteroda	12.30	1:18:45	6:24	4	13:33	26	25:47	23.90	2:16:19	5:42	3	13:49	22	37:20	
Creuzburg	9.10	1:03:07	6:56	4	11:58	25	23:55	33.00	3:19:26	6:02	3	25:47	23	1:01:11	
Mihla	9.20	1:10:19	7:38	4	7:55	25	26:01	42.20	4:29:45	6:23	4	33:42	24	1:27:12	