



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Kick, Jörg

□□: LV Einheit Greiz

□□: 520

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:38:51

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 39)

□□□□□/□: 27 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 3:41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:01:28	5:17	4	4:01	22	15:27	11.60	1:01:28	5:17	4	4:01	22	15:27	
Volteroda	12.30	1:20:35	6:33	4	13:13	27	27:37	23.90	2:22:03	5:56	4	17:04	26	43:04	
Creuzburg	9.10	1:04:01	7:02	4	17:23	27	24:49	33.00	3:26:04	6:14	4	32:33	26	1:07:49	
Mihla	9.20	1:12:47	7:54	5	24:44	28	28:29	42.20	4:38:51	6:36	4	57:17	27	1:36:18	