



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Graichen, Thomas

□□: Posaunenchor Treffurt

□□: 516

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:42:06

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 39)

□□□□□/□: 29 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 3:02:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:07:07	5:47	5	21:06	28	21:06	11.60	1:07:07	5:47	5	21:06	28	21:06	
Volteroda	12.30	1:21:15	6:36	5	28:13	28	28:17	23.90	2:28:22	6:12	5	49:19	28	49:23	
Creuzburg	9.10	1:03:03	6:55	4	23:51	24	23:51	33.00	3:31:25	6:24	4	1:13:10	27	1:13:10	
Mihla	9.20	1:10:41	7:40	4	26:23	26	26:23	42.20	4:42:06	6:41	5	1:39:33	29	1:39:33	