



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Beck, Andreas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 501

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:57:44

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 39)

□□□□□/□: 31 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 3:41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:14:03	6:23	5	16:36	33	28:02	11.60	1:14:03	6:23	5	16:36	33	28:02	
Volteroda	12.30	1:29:56	7:18	5	22:34	35	36:58	23.90	2:43:59	6:51	5	39:00	35	1:05:00	
Creuzburg	9.10	1:05:03	7:08	5	18:25	28	25:51	33.00	3:49:02	6:56	5	55:31	33	1:30:47	
Mihla	9.20	1:08:42	7:28	3	20:39	23	24:24	42.20	4:57:44	7:03	5	1:16:10	31	1:55:11	