



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Braun, Michel

□□: TEAG Thüringer Energie AG

□□: 505

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 5:02:38

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 39)

□□□□□/□: 32 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 3:36:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:09:14	5:58	5	13:44	30	23:13	11.60	1:09:14	5:58	5	13:44	30	23:13	
Volteroda	12.30	1:23:37	6:47	5	20:58	30	30:39	23.90	2:32:51	6:23	5	34:42	29	53:52	
Creuzburg	9.10	1:06:38	7:19	5	20:50	31	27:26	33.00	3:39:29	6:39	5	54:34	30	1:21:14	
Mihla	9.20	1:23:09	9:02	5	34:15	31	38:51	42.20	5:02:38	7:10	5	1:26:33	32	2:00:05	