



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Resnjanskij, Denis

□□: TEAG Thüringer Energie AG

□□: 530

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 5:02:44

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 39)

□□□□□/□: 33 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 3:56:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:09:15	5:58	5	11:57	31	23:14	11.60	1:09:15	5:58	5	11:57	31	23:14	
Volteroda	12.30	1:23:36	6:47	5	18:24	29	30:38	23.90	2:32:51	6:23	5	30:21	29	53:52	
Creuzburg	9.10	1:06:37	7:19	5	15:28	30	27:25	33.00	3:39:28	6:39	5	45:49	29	1:21:13	
Mihla	9.20	1:23:16	9:03	5	20:52	32	38:58	42.20	5:02:44	7:10	5	1:06:41	33	2:00:11	