



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Gerlach, Günter

□□□: 5:06:29

□□: LC Michelstadt

□□: 8.22 km/h

□□: 514

□□□□: 7:16 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 37 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 34 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 3:25:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	1:16:47	6:37	6	26:10	34	30:46	11.60	1:16:47	6:37	6	26:10	34	30:46	
Volteroda	12.30	1:27:11	7:05	6	27:32	33	34:13	23.90	2:43:58	6:51	6	53:42	33	1:04:59	
Creuzburg	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	33.00	-	-	-	-	-	-	
Mihla	9.20	2:22:31	15:29	6	1:32:07	36	1:38:13	42.20	5:06:29	7:15	6	1:41:20	34	2:03:56	