



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Thomas, Dirk

□□: Eisenach

□□: 541

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:25:09

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 39)

□□□□□/□: 4 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 3:25:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	50:37	4:21	1	-	4	4:36	11.60	50:37	4:21	1	-	4	4:36
Volteroda	12.30	59:39	4:50	1	-	4	6:41	23.90	1:50:16	4:36	1	-	4	11:17
Creuzburg	9.10	44:29	4:53	1	-	4	5:17	33.00	2:34:45	4:41	1	-	4	16:30
Mihla	9.20	50:24	5:28	1	-	6	6:06	42.20	3:25:09	4:51	1	-	4	22:36