



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Gauditz, Christian

□□□: 3:36:05

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 11.66 km/h

□□: 513

□□□□: 5:07 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:36:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	55:30	4:47	1	-	6	9:29	11.60	55:30	4:47	1	-	6	9:29	
Volteroda	12.30	1:02:39	5:05	1	-	6	9:41	23.90	1:58:09	4:56	1	-	6	19:10	
Creuzburg	9.10	46:46	5:08	2	0:58	7	7:34	33.00	2:44:55	4:59	1	-	6	26:40	
Mihla	9.20	51:10	5:33	2	2:16	7	6:52	42.20	3:36:05	5:07	1	-	5	33:32	