



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Gauditz, Christian

□□□: 3:36:05

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 11.66 km/h

□□: 513

□□□□: 5:07 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 5 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 5 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:36:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Falken | 11.60 | 55:30 | 4:47 | 1 | - | 6 | 9:29 | 11.60 | 55:30 | 4:47 | 1 | - | 6 | 9:29 | |
| Volteroda | 12.30 | 1:02:39 | 5:05 | 1 | - | 6 | 9:41 | 23.90 | 1:58:09 | 4:56 | 1 | - | 6 | 19:10 | |
| Creuzburg | 9.10 | 46:46 | 5:08 | 2 | 0:58 | 7 | 7:34 | 33.00 | 2:44:55 | 4:59 | 1 | - | 6 | 26:40 | |
| Mihla | 9.20 | 51:10 | 5:33 | 2 | 2:16 | 7 | 6:52 | 42.20 | 3:36:05 | 5:07 | 1 | - | 5 | 33:32 | |