



# 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

□□□□

Rink, Andreas

□□□: 3:38:11

□□: Mühlhausen

□□: 11.55 km/h

□□: 531

□□□□: 5:10 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 7 (of 39)

Marathon

□□□□□/□: 7 (of 36)

□□□□□□: 3:02:33

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:36:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Falken	11.60	57:20	4:56	3	1:50	10	11:19	11.60	57:20	4:56	3	1:50	10	11:19	
Volteroda	12.30	1:06:09	5:22	2	3:30	8	13:11	23.90	2:03:29	5:10	2	5:20	8	24:30	
Creuzburg	9.10	45:48	5:01	1	-	5	6:36	33.00	2:49:17	5:07	2	4:22	7	31:02	
Mihla	9.20	48:54	5:18	1	-	4	4:36	42.20	3:38:11	5:10	2	2:06	7	35:38	