



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Schulz, Sören

□□: Laufteam Erfurt

□□: 370

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:31:35

□□: 13.76 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 27)

□□□□□/□: 1 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	44:14	4:12	1	-	1	-	10.50	44:14	4:12	1	-	1	-	
□□ 2	10.40	46:59	4:31	1	-	1	-	20.90	1:31:13	4:21	1	-	1	-	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:22	3:39	2	0:03	2	0:03	21.00	1:31:35	4:21	1	-	1	-	