



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Thiel, Stefan

□□□: 1:36:30

□□: TRCT Racing Team/ ATR Jena/ SV Empor Buttstädt: 13.06 km/h

□□: 374

□□□□: 4:36 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 27)

Halbmarathon

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	47:46	4:32	2	3:32	2	3:32	10.50	47:46	4:32	2	3:32	2	3:32
□□ 2	10.40	48:21	4:38	2	1:22	2	1:22	20.90	1:36:07	4:35	2	4:54	2	4:54
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:23	3:50	4	0:04	5	0:04	21.00	1:36:30	4:35	2	4:55	2	4:55