



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Soppart, Daniel

□□: Stadtilm

□□: 373

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:42:40

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 27)

□□□□□/□: 3 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	49:56	4:45	3	5:42	3	5:42	10.50	49:56	4:45	3	5:42	3	5:42
□□ 2	10.40	52:25	5:02	3	5:26	4	5:26	20.90	1:42:21	4:53	3	11:08	3	11:08
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:19	3:09	1	-	1	-	21.00	1:42:40	4:53	3	11:05	3	11:05